

PROMOZIONE DELLA
SALUTE A SCUOLA

LIFESKILLS TRAINING

Primaria

ATS Insubria

Nel panorama nazionale ed internazionale, le attività di prevenzione in ambito scolastico basati sul potenziamento delle Life Skill, rappresentano uno degli approcci innovativi più efficaci per quanto riguarda l'intervento con gli studenti, in quanto la prevenzione fondata sull'informazione è necessaria ma non sufficiente a modificare gli atteggiamenti e i comportamenti.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

LIFE SKILLS TRAINING

Primaria, classi terze, quarte e quinte

DESCRIZIONE

Il *LifeSkills Training* è un programma evidence-based fondato sul potenziamento delle abilità di vita individuate dall'OMS come importanti fattori protettivi per favorire il benessere e la crescita armonica delle bambine e dei bambini. Il percorso triennale - che coinvolge gli insegnanti, gli alunni/e e le loro famiglie - ha una ricaduta positiva sulla didattica perché permette di costruire relazioni positive tra allieve, allievi e insegnanti, migliorare la collaborazione ed acquisire strategie efficaci per l'apprendimento. Può essere collegato al programma di Educazione Civica e all'apprendimento delle competenze chiave europee.

OBIETTIVI SPECIFICI

BAMBINI/E

Potenziare le seguenti competenze sociali e relazionali che permettono ai bambini/e di affrontare in modo efficace le esigenze della vita quotidiana rapportandosi con fiducia a sé stessi, agli altri e alla comunità:

- comunicazione efficace
- relazioni
- autoconsapevolezza
- empatia
- gestione delle emozioni
- gestione dell'ansia
- pensiero critico
- pensiero creativo
- soluzione dei problemi
- capacità di prendere decisioni

INSEGNANTI

Approfondire la conoscenza delle life skills e del ruolo che gli insegnanti hanno di moltiplicatori dell'azione preventiva

GENITORI

Condividere il percorso e rinforzare le abilità delle bambine e dei bambini

SCUOLA

Disporre strumenti di intervento validati coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).

AZIONI PREVISTE

Il programma è condotto da insegnanti che hanno seguito una formazione specifica e si articola in 8 unità didattiche, di circa tre ore ciascuna, che si sviluppano nell'arco di un anno scolastico. I temi trattati in terza saranno ripresi nei due successivi anni scolastici in un'ottica di rafforzamento delle abilità e delle competenze. I corsi di formazione e i materiali forniti sono gratuiti per le scuole che intendono aderire al programma.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI ADESIONE

Per maggiori informazioni e per aderire al programma inviare una mail a:
promosalutevarese@ats-inubria.it - promosalutecomo@ats-inubria.it

PROMOZIONE DELLA
SALUTE A SCUOLA

LIFESKILLS TRAINING

Secondaria di 1° grado

ATS Insubria

Nel panorama nazionale ed internazionale, le attività di prevenzione in ambito scolastico basati sul potenziamento delle Life Skill, rappresentano uno degli approcci innovativi più efficaci per quanto riguarda l'intervento con gli studenti, in quanto la prevenzione fondata sull'informazione è necessaria ma non sufficiente a modificare gli atteggiamenti e i comportamenti.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

LIFE SKILLS TRAINING

Secondaria di 1° grado

DESCRIZIONE

Il *LifeSkills Training* è un programma educativo-promozionale la cui efficacia è stata validata scientificamente che si focalizza sulle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali. Mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale e di resistenza alle pressioni sociali. Persegue così l'obiettivo di prevenire un'ampia serie di comportamenti a rischio tra cui uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti. Può essere collegato al programma di Educazione Civica e all'apprendimento delle competenze chiave europee.

OBIETTIVI SPECIFICI

STUDENTI/STUDENTESSE

Potenziare le seguenti competenze sociali e relazionali che permettono di affrontare in modo efficace le esigenze della vita quotidiana rapportandosi con fiducia a sé stessi, agli altri e alla comunità:

- comunicazione efficace
- abilità sociali
- autoconsapevolezza
- empatia
- gestione di emozioni e stress
- autoefficacia
- efficacia collettiva
- pensiero critico
- pensiero creativo
- soluzione dei problemi
- capacità di prendere decisioni

INSEGNANTI

- Approfondire la conoscenza delle life skills e il loro ruolo, come docenti, di moltiplicatori dell'azione preventiva
- Rinforzare le competenze formative ed educative in particolare per quanto riguarda la gestione dei gruppi e la comunicazione efficace, utili alla promozione della salute e alla prevenzione

SCUOLA

Disporre strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).

AZIONI PREVISTE

Il programma è implementato dagli insegnanti, che hanno seguito una formazione specifica. Si articola in 15 unità didattiche al primo anno, 10 unità al secondo, 9 unità al terzo. I temi trattati in prima saranno ripresi nei due anni scolastici successivi in un'ottica di rafforzamento delle abilità e delle competenze. I corsi di formazione per gli insegnanti e i materiali forniti sono gratuiti per le scuole che intendono aderire al programma.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI ADESIONE

Per maggiori informazioni e per aderire al programma inviare una mail a:
promosalutevarese@ats-insubria.it - promosalutecomo@ats-insubria.it